

План осенней Недели психологии 2025-2026 уч. год
«ПСИХОЛОГИЯ В ФОКУСЕ»

День недели	Темы и формы мероприятий	Контингент участников	Описание	Ответственные
ПОНЕДЕЛЬНИК День позитивного настроения	Открытие Недели психологии	Все учащиеся и педагоги	объявление и анонс мероприятий на стенде школы.	Педагоги-психологи Отряд профилактики
	Информационная памятка для учащихся, родителей и педагогов «Что такое Неделя психологии?»	Все участники образовательного процесса	Рассказ о Неделе психологии в социальных сетях, на сайте школы.	Педагоги-психологи
	Стенд «Зарядись позитивом»	Все учащиеся и педагоги	Стенды с рукой-зарядкой	Педагоги-психологи Отряд профилактики
	Занятие с элементами тренинга для старшеклассников «Формула хорошего настроения»	Учащиеся 8-11 классов	Занятие с элементами тренинга с упражнениями и практиками на осознание важности эмоционального состояния и его влияние на будущее человека.	Педагоги-психологи
	Психологическая акция для учащихся начальных классов «Цветное настроение»	Учащиеся 1-4 классов	Развитие саморефлексии, активности, хорошего настроения у учащихся начальных классов	Педагоги-психологи
	Практикум для педагогов «Я в ресурсе!»	Педагогический состав	Занятие на профилактику эмоционального и профессионального выгорания педагогов через поиск личностных ресурсов.	Педагоги-психологи
ВТОРНИК День ресурсного состояния	Акция «Дерево достижений»	Все учащиеся 1-11 классы	Ученики пишут и размещают на деревьях свои достижения	Отряд профилактики
	День открытых дверей в кабинете психолога	Родители, педагоги, учащиеся	игры, беседы, консультации (по желанию)	Педагоги-психологи
	Памятка для педагогов по профилактике стресса «С любовью к себе»	Педагоги школы	Профилактика стресса через любовь к себе.	Педагоги-психологи
	Памятка для подростков «6 техник самопомощи для гармонизации эмоций»	Учащиеся 1-11 классы	Информация о приёмах и техниках по гармонизации эмоционального состояния подростков	
СРЕДА День коммуникативной	Занятие для младших школьников «Учимся общаться и дружить»	Учащиеся 1-4 классов	Занятие в игровой форме на формирование понимания ценности дружбы, обучение навыкам конструктивного общения. (С презентацией)	Педагоги-психологи
	Правила дружбы и общения. Памятка для младших школьников	Учащиеся 1-4 классов	Памятка поможет понять, как строить крепкие, добрые отношения со сверстниками и что делать,	Педагоги-психологи

компетентности			если возникли трудности в общении.	
	Занятие с элементами тренинга «Общение без конфликтов»	Учащиеся 5-11 классов	Изучение способов конструктивного решения конфликтных ситуаций.	Педагоги-психологи
	Акция «Иди обниму!»	Все участники образовательного процесса	Ученики и учителя дарят объятия друг другу на протяжении всего дня (с согласия участников).	Отряд профилактики педагогический состав
ЧЕТВЕРГ День доверия взаимопонимания и семенных ценностей	Акция «Ящик доверия» (вопросы)	Все участники образовательного процесса	Учащиеся задают анонимные вопросы психологу (ответы будут опубликованы в пятницу)	Педагоги-психологи
	Информационная памятка для родителей «Психологическая безопасность детей и подростков	Родители (законные представители) обучающихся	Практические советы для родителей (законных представителей)	Педагоги-психологи
	Классный час «Слово благодарности».	Учащиеся 1-11 классов	Каждый участник получает карточку с именем одноклассника/учителя. Пишет на карточке тёплое послание. Передаёт адресату.	Отряд профилактики Классные руководители
	«Позитивный оракул»	Педагоги Учащиеся 5-11 классов	В холле - коробка с предсказаниями. Участники вытягивают карточки с фразами, наполненные позитивом.	Педагоги-психологи Отряд профилактики
ПЯТНИЦА День доверия и поддержки.	Акция «Дерево поддержки»	Все участники образовательного процесса	Ученики пишут ободряющие фразы и пожелания на общем дереве.	Педагоги-психологи
	: «Экспресс-тесты на самопознание».	Учащиеся 5-11 классов	Тестирование	Педагоги-психологи
	Арт-мастерская «Счастье – это...»	Учащиеся 1-4 классов	Ученики начальной школы рисуют счастье	Педагоги-психологи
	Акция «Ящик доверия»(ответы)	Все участники образовательного процесса	Ответы на анонимные вопросы, которые ребята задавали в четверг (напротив кабинета психолога)	Педагоги-психологи
	Интенсив для родителей «Познай себя и своего ребёнка»	Родители (законные представители) обучающихся	Гармонизация детско-родительских отношений, стиля воспитания.	Педагоги-психологи
	Информационная памятка для родителей техника «Отражение чувств» в общении с детьми и подростками	Родители (законные представители) обучающихся	Механизм техники «Отражение чувств» и способы её применения в общении с детьми и подростками	Педагоги-психологи
	Подведение итогов	Педагоги-психологи	Планы на будущее.	Педагоги-психологи

